

# ***”Det var som att upptäcka en helt ny värld.”***

Sammanfattning av kvalitativ studie om föräldrars  
upplevelse av metoden Marte Meo  
2020

- Marte Meo för föräldrar till barn med dövblindhet.
- Stärka kommunikationen mellan förälder och barn.
- Föräldrarnas upplevelser.

## 1. Video möjliggör nya perspektiv

- 1.1 Stöd av den "professionella blicken".
- 1.2 Stöd av konkretiseringen.
- 1.3 Känslor av både glädje och sorg.
- 1.4 Svårigheter gällande video som verktyg.

## 2. Både form och innehåll är viktigt i vägledning

- 2.1 Hur information är förmedlad är viktigt.
- 2.2 Uppmuntrade av konstruktiv och bekräftande feedback.

## 3. Verktyg för att förstå och utveckla kommunikation

- 3.1 Upptäckt nya kommunikationssätt.
- 3.2 Den vardagliga kommunikationen har utvecklats.

# 1. Video möjliggör nya perspektiv

*”Hade jag bara tittat på filmen själv, alltså jag hade inte ens sett en tiondel av det hon faktiskt ser och återberättar och förklarar.”*

## 1. Video möjliggör nya perspektiv

*”När jag ser filmerna så känner jag att jag får njuta lite av föräldralivet. Så som jag känner när jag ser på filmen, så borde jag kanske känna i stunden, när jag gör det. Men dom känslorna är inte så starka då. Men när jag ser det på filmen, så känner jag det.”*

## 2. Både form och innehåll är viktigt i vägledning

*” Hon har pratat om det [kommunikation] på ett annat sätt än vad jag har upplevt tidigare (...) Hon sätter saker i termer som jag inte har hört. Jag tycker det är intressant. (...) här blir det tydligt, att hon berättar vad det är hon tittar efter och vad det är hon ser.”*

### 3. Verktyg för att förstå och utveckla kommunikation

*”Därefter fick jag en chock, när hon kom sen och visade materialet. För jag tyckte ju att vi inte gjorde nånting. Men tydligen så kommunicerar mitt barn väldigt mycket där och jag besvarar vissa av dom här grejerna. Fantastiskt. Det var som att upptäcka en helt ny värld.”*

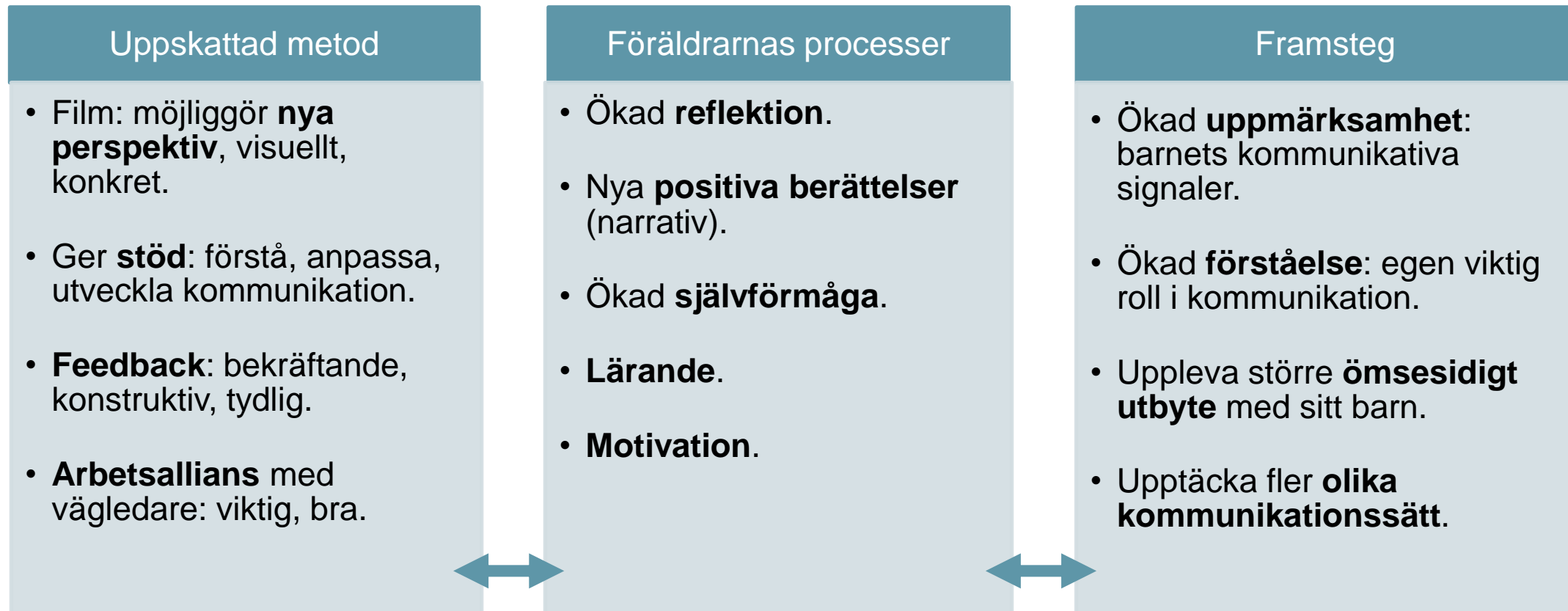
### 3. Verktyg för att förstå och utveckla kommunikation

*”Nu när jag koncentrerar mig på mitt barn, tittar och fokuserar, så upplever jag att mitt barn börjar vända sig mer mot mig, tar kontakt med mig med kroppsspråk.”*



### 3. Verktyg för att förstå och utveckla kommunikation

*”Man har fått en sån liten boost, att man ska kommunicera (...) det känns som att man får hopp.”*



# Tack!

Kristina.L.Hammar@skane.se