



Anhöriga, anhörigomsorg och anhörigstöd

Nka webinarium Europeiska anhörigdagen
4 oktober 2024

Lennart Magnusson, forskare och verksamhetschef



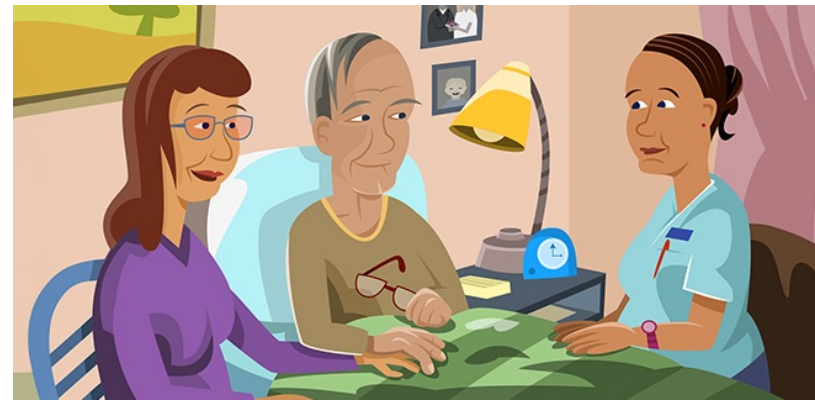
- Närmare var femte vuxen ger vård, hjälp och stöd till en närstående
 - I genomsnitt 13 timmar i veckan
- Omfattande anhörigomsorg påverkar:
 - Hälsa
 - Ekonomi
 - Socialt liv
- Anhöriga önskar mer
 - Information och utbildning
 - Stödsamtal
 - Hälsorådgivning och hälsoundersökningar
 - Avlösning
 - Ekonomiskt stöd
 - Delaktighet i vård och omsorg – ett anhörigperspektiv

Redo för framtiden?

- Det samlade behovet av hälso- och sjukvård och äldreomsorg bli allt större.
- Nästan alla regioner bedömer att de kan tillgodose behoven.
- Bara drygt två av fem kommuner gör samma bedömning.
- En fjärdedel av alla nya på arbetsmarknaden kommer att behövas inom vård och omsorg.
- Digitalisering, personcentrering och prevention kan bidra till effektivisering.
- Det krävs diskussioner i hela samhället på alla nivåer om det offentliga åtagandet och det nödvändiga förändringsarbetet.

Myndigheten för vård- och omsorgsanalys (2024). *Redo för framtiden? Analys av hur det offentliga åtagandet i hälso- och sjukvården och äldreomsorgen kan utvecklas till år 2040.*

Bo kvar i eget boende en vinn-vinn situation med utmaningar



- Bygga relationer mellan paret och personal och erbjuda adekvat service.
- Engagerat civilsamhälle som en källa till vård, omsorg och social delaktighet.
- Motiverad personal, med kompetens och tid.
- Organisationer och verksamheter som arbetar tillsammans för ett hållbart samhälle.

Riekkola, J., Isaksson, G., Lilja, M., Rutberg, S. (2024). Possibilities and challenges for older couple to continue ageing in place. *Journal of ageing studies*.