

# Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025-2028

Frida Nobel, Medicinalråd

250304



# Strategin är framtagen av regeringen mot bakgrund av ett underlag från Socialstyrelsen



# Nyheter i den utvecklade strategin

## Nya områden i strategin

- Förebyggande arbete
- Hälsa- och sjukvården
- Diagnostik

## Uppföljning och utveckling

- Bestämd tidsram: 2025–2028
- Tydliga mål för en bättre uppföljning
- Myndighetsuppdrag
- Stöd till forskning och kunskapsstyrning



# Implementering och uppföljning

- Uppdrag till Socialstyrelsen
  - Stödja huvudmän och andra utförare att arbeta med strategins utvecklingsområden
  - Översyn och revidering av de nationella riktlinjerna för vård och omsorg vid demenssjukdom
  - Följa upp utvecklingen mot de mål för vården och omsorgen som anges i strategin
- Medel till Svenskt Demenscentrum för förstärkt kunskapsspridning rörande demenssjukdomar

# Implementering och uppföljning

- Satsning på regionala samverkan- och stödstrukturer
  - Regeringen aviserade i samband med budgetpropositionen en satsning på stärkt kunskapsstyrning i äldreomsorgen
  - Regionala samverkan- och stödstrukturer arbetar på länsnivå för att föra ut praktiskt kunskapsstöd till verksamheterna
  - Särskild betydelse för demensområdet, där kunskapsläget utvecklas mycket snabbt
- 100 miljoner kronor årligen 2025-2027

# Uppdrag till Socialstyrelsen att främja utvecklingen av vården, omsorgen och tandvården för personer med en demenssjukdom 2025-2027

# Mål och uppföljning

## Målen för arbetet med vård och omsorg för personer som har en demenssjukdom är

- Socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom ska vara anpassade efter den enskildes förutsättningar och behov.
- Socialtjänsten och hälso- och sjukvårdens insatser för personer som har en demenssjukdom ska vara samordnade samt främja hälsa och förebygga ohälsa.
- Personalen inom socialtjänsten och hälso- och sjukvården ska arbeta enligt evidens och beprövad erfarenhet.
- Anhöriga till en person som har en demenssjukdom ska få tillgång till adekvat stöd och kunskap för att kunna utöva frivillig anhörigvård på ett hållbart sätt.

# Socialstyrelsens uppdrag 2025-2027

## Informationsinsatser

Genomföra informationsinsatser för att främja utvecklingen av vården, omsorgen och tandvården för personer som har en demenssjukdom.

Informationsinsatserna ska riktas till beslutsfattare, chefer och professioner i verksamhetsnära roller inom kommuner, regioner och hos privata utförare.

## Kunskapsstöd

Socialstyrelsen kan vid behov uppdatera befintliga kunskapsstöd eller ta fram nya sådana där kunskapsstöd saknas.

## Följa upp målen

Följa upp utvecklingen mot de mål för vården och omsorgen för personer som har en demenssjukdom som anges i Varje dag räknas: Nationell demensstrategi 2025-2028 (S2025/00121).

## Nationella riktlinjer

Göra en översyn och revidera de nationella riktlinjerna för vård och omsorg vid demenssjukdom.



## Utvecklingsområden för att nå målen

### Kunskap om demenssjukdomar

Personal ska ha kunskap om demenssjukdomar inom ÄO, HSV och tandvården

- *Demenssjukdom hos personer som har en intellektuell funktionsnedsättning*

Behov av ny kunskap

### Förebyggande insatser mot demenssjukdom

Stöd för att göra livsstilsförändringar

Ofrivillig ensamhet och social isolering

Hörselns betydelse

Hjälpmedel och digitala stöd

### Behovsanpassad hälso- och sjukvård

Vård för sin demenssjukdom

- *Att ställa diagnos är avgörande för personcentrerad och behovsanpassad behandling*
- *Nya läkemedel mot Alzheimer sjukdom*
- *Rehabilitering och annat stöd för att bibehålla förmågor och förebygga skador*

Vård som demenssjuk

Munhälsa påverkar hela människans välbefinnande

### God samverkan för personcentrerad vård och omsorg

Demensteam och standardiserat insatsförlopp

Samordnad individuell plan och sammanhållen vård- och omsorgsdokumentation

### Anhöriga

Anhörigas insatser har stor betydelse för den som har en demenssjukdom, men kan vara krävande för den som är anhörig

- *Våld i nära relationer*
- Unga anhöriga
- *Avlösning och dagverksamhet*

Anhöriga, en viktig tillgång i vården och omsorgen av den närstående i hälso- och sjukvården och socialtjänsten

# Anhörigfrågor är 1 av 5 utvecklingsområden inom strategin

## Anhöriga och närstående

Anhörigas insatser har stor betydelse för den som har en demenssjukdom, men kan vara krävande för den som är anhörig.

Särskilda frågor:

- *Våld i nära relationer*
- *Unga anhöriga*
- *Avlösning och dagverksamhet*

Anhöriga är en viktig tillgång i vården och omsorgen av den närstående i hälso- och sjukvården och socialtjänsten

Informationsinsatser

Kunskapsstöd

Följa upp målen

Nationella riktlinjer

**TACK!**