

Digitala samtalsgrupper för anhöriga- ett komplement till stöd på plats

Ingrid Lindholm

Praktiker/möjliggörare, Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka)

2025-05-13

Vårt uppdrag

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) arbetar på uppdrag av Socialdepartementet för att långsiktigt stärka kunskapen och kompetensen inom anhörigområdet. I vårt uppdrag ingår att:

- Vara ett expertstöd till kommuner, regioner och enskilda utförare i frågor som rör stöd till anhöriga, samt att stödja och underlätta utveckling och implementering av anhörigstöd i berörda verksamheter
- Samla in, strukturera och sprida kunskap och forskningsresultat
- Bidra till utveckling av metoder, verktyg och utbildningar för personal och anhöriga

Digitalt anhörigstöd- ett komplement

- Bakgrund
- Pandemin
- Webinarium om digitalt anhörigstöd

Digitalt anhörigstöd | Nationellt kompetenscentrum anhöriga

- Manual för digitala anhöriggrupper
- Förslag till grundregler för digitala grupper
- Förslag på innehåll



Material för anhöriggrupper

- Utvecklingsgruppen i SKA-nätverket har tillsammans med Nka tagit fram en sida med material för anhöriggrupper
- <https://anoriga.se/metoder-och-verktyg/material-for-anoriggrupper/>
- Här kan man också söka efter en samtalsledare:
- https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=900448c7e7de&utm_campaign=cmp_3164814&utm_source=getanewsletter&utm_medium=email

Material för anhöriggrupper



På den här sidan har vi samlat material som kan användas i anhöriggrupper. Förhoppningen är att du som arbetar med anhörigstöd ska hitta metoder att använda. Materialen bygger på beprövad erfarenhet och har tagits fram i samverkan med målgruppen. Där det finns vetenskaplig evidens hänvisar vi till aktuell studie under respektive material.

Läs mer om de olika materialen genom att klicka på respektive rubrik. Under rubrikerna ser du vilken målgrupp materialet riktar sig till.

Materialen är fria att använda, om inte annat anges.

Anhörigcirkel

Ett samtalsmaterial om anhörigas livssituation och rättigheter.

Målgrupp: Alla anhöriga som vårdar, stöttar eller hjälper en närstående

Material för anhöriggrupper

Anhörigcirkel

Att leva nära

Att vara anhörig

Att vara anhörig till en person som är drabbad av självskadebeteende

Du är inte ensam – samtalsserie

Du är inte ensam – studiecirkel

En närståendes handbok

Fokus på mig vuxensyskon

I nöd och lust

Lyssna, läs – berätta

När jag inte längre är med

Stöd för anhöriga

Återhämtningsguiden

Överlevnadstips för anhöriga

Nationella digitala anhöriggrupper

För dig som arbetar med kommunalt

Kalendarium om digitala aktiviteter för anhöriga

- Anhörigas riksförbunds kalendarium med olika digitala aktiviteter för anhöriga runt om i landet
- Du kan även lägga i din egen aktivitet
- <https://anhorigasriksforbund.se/kalendarium-2/>

<https://anhorigasriksforbund.se/kalendarium-2/>

Start - Kunskapsgui...

Här fyller du in dina kontaktuppgifter och information om ditt event.

Helst ska det vara tillgängligt nationellt, inte bara lokalt, så att det ska kunna gynna så många som möjligt runt om i landet.

Ditt namn *

E-post *

Organisation *

Organisationsnamn

Kort beskrivning av event/föreläsning/workshop osv *

Datum & Tid *

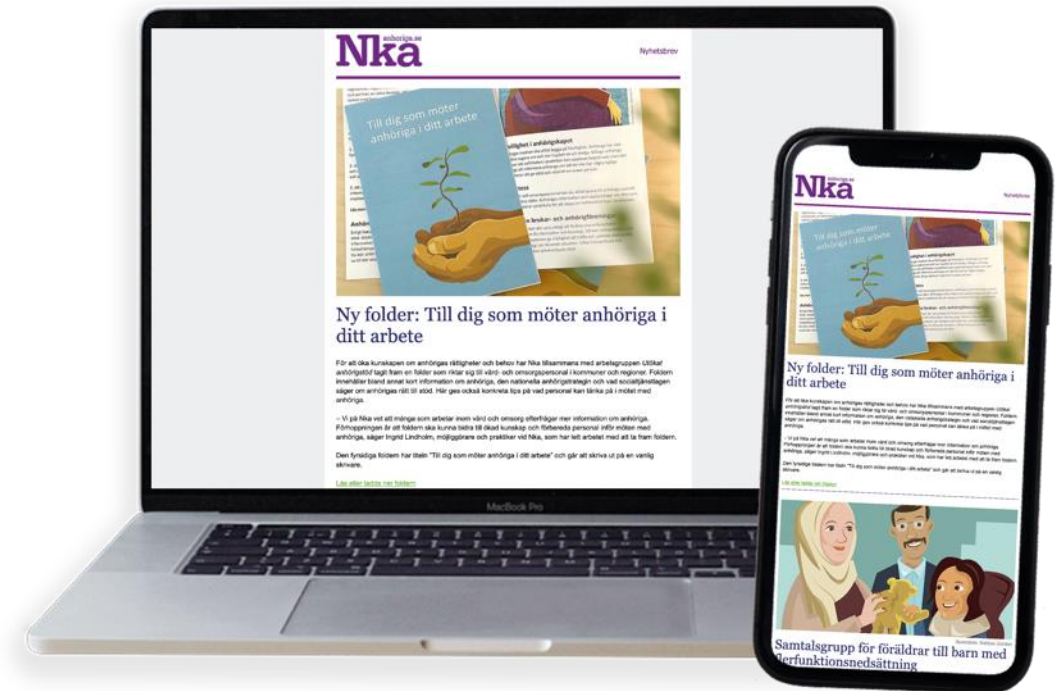
URL-länk för eventinformation *

Hit vill du att besökarna ska länkas vidare för att läsa mer om eventet eller boka biljett

Nka:s nyhetsbrev

I Nka:s nyhetsbrev kan du läsa om aktuella händelser, forskning och senaste nytt inom anhängigområdet.

Prenumerera: www.anhoriga.se/prenumeration



Kontakt:

Ingrid Lindholm

ingrid.lindholm@anhoriga.se



www.anhoriga.se
info@anhoriga.se

