

# Digital samtalsgrupp för vuxensyskon

Syskonrelationen är en av de längsta vi har. Hur påverkas den när ens syster eller bror har en sjukdom eller en funktionsnedsättning?

# Grupp Vuxensyskon

Att vara gruppledare

*Fokus på mig,  
Vuxensyskon*



# Mina erfarenheter

- Digitalt bättre än förväntat
- Kul och berikande med samarbete
- Fint att få ta del av syskons livsberättelser
- Bra material

*Jag har varit arg i så  
många år, jag trodde nästan att det  
var min personlighet till slut.*

*Jag får det jag behöver hos  
mina vänner, de har blivit som  
min familj...*