

Dotterdottern Alicia föddes med flerfunktionsnedsättning. Det förändrade mormor Carina Kristensens liv. Nu finns hennes bok om Alicia och deras nära relation. *Text: Nicole Kling*

I boken *Att göra skillnad – som mormor till ett annorlunda barnbarn* delar Carina Kristensen med sig av sina erfarenheter av att vara personlig assistent åt sin dotterdotter. När Alicia föddes hade Carina nyligen fått sitt drömjobb, som specialpedagog i en förskolegrupp för barn med språkstörning. Planerna på att bli kvar där resten av yrkeslivet kastades omkull när det enda som kom att betyda något var att få vara med Alicia. I sju år arbetade Carina som Alicias personliga assistent och i höst väntar pensionen.

– Att få vara Alicias assistent har betytt allt för mig, jag har inte ångrat det en enda sekund. Jag har lärt känna henne på djupet och fått hjälpa och följa hennes utveckling, säger hon.

Tankarna på att skriva en bok föddes redan när Alicia var spädbarn. Carina Kristensen var helt uppfylld av att ha blivit mormor, men saknade att kunna dela upplevelsen med andra i samma situation. Vännerna förstod inte riktigt vad hon gick igenom och det fanns knappt någon litteratur på ämnet.

– **Skrivandet har varit** en lång process, idag är Alicia elva år. Från början var syftet med boken att dela med mig av mina erfarenheter av att bli mormor till ett barnbarn med flerfunktionsnedsättning, men med tiden har boken också kommit att handla om Alicias kamp för att kunna uttrycka sig och påverka sin situation, säger Carina Kristensen och tillägger:

– Det är varje människas rättighet att få tillägna sig ett språk. Boken handlar mycket om kommunikation och samspel, om hur vi jobbar tillsammans och om hur små, små steg framåt så småningom blir ett stort steg.

Som exempel berättar hon om hur det gick till när Alicia lärde sig sitt allra första tecken och hur flera års arbete till slut ledde fram till att hon erövrade ordet ”bada”.

– **Att bada är det** som Alicia älskar mest av allt och därför var det motiverande för henne att lära sig att uttrycka just det. I boken beskriver jag ingående den utveckling som ledde fram till att hon plötsligt en dag gjorde tecknet själv. Det var så stort, minns mormor Carina.

Bland de tankar och känslor som hon delar med sig av i boken återfinns det som ibland omnämns som ”den tredubbla sorgen” – sorgen över det egna

”Vårt älskade första barnbarn föddes med en mycket ovanlig diagnos som innebär att hon har en flerfunktionsnedsättning. För Alicia innebär det att hon befinner sig på en tidig utvecklingsnivå både intellektuellt och fysiskt. Hon har också en allvarlig form av epilepsi och en hjärnsynskada. Hon är annorlunda, speciell och helt underbar.”

Carina Kristensen



Carina Kristensen har jobbat som personlig assistent till sitt barnbarn Alicia i sju år och är aktuell som författare till boken ”Att göra skillnad – som mormor till ett annorlunda barnbarn”. Hon bor i Malmö tillsammans med sin man, de har tre barn och sex barnbarn. FOTO: PRIVAT

barnets situation, sorgen över barnbarnets svårigheter och sorgen över det barnbarn man inte fick.

– **Jag känner igen** mig i detta, men sorgen var hela tiden blandad med den stora kärleken jag känner för Alicia. Egentligen har jag aldrig känt sorg över det barnbarn jag inte fick, jag har från första stund älskat Alicia precis som hon är. Däremot känner jag en sorg över de begränsningar som funktionsnedsättningen innebär, det känns så orättvist när jag tänker på allt som hon inte kommer att få uppleva.

Hon menar att mor- och farföräldrar till barn med funktionsnedsättningar behöver känna att de inte är ensamma.

– Att ha ett barnbarn med funktionsnedsättning är något som förenar oss mor- och farföräldrar som har erfarenhet av detta, och vi behöver varandra. Jag vill med min berättelse ge andra som går igenom samma sak en känsla av att de är viktiga och att de kan göra skillnad för sitt barnbarn, avslutar Carina Kristensen.

FOTNOT:

Boken kan beställas direkt från Ebes förlag och hos bokhandlare på nätet. Allt överskott från försäljningen kommer att gå till en specialecykel till Alicia.