

Kommunens stöd för anhöriga

00:07.820 --> 00:14.500

Hej, Jag heter Gustav Jagner och arbetar som anhörigkonsulent i Göteborgs stad.

00:14.500 --> 00:20.120

Vi anhörigkonsulenter i Göteborgs stad arbetar i förvaltningen för funktionsstöd.

00:20.280 --> 00:24.680

Jag heter Andrea Wahlberg och arbetar som anhörigkonsulent i Göteborgs stad.

00:24.720 --> 00:29.380

Ibland kallas vi som ger stöd till anhöriga för anhörigkonsulenter.

00:29.380 --> 00:33.640

Ibland kallas vi för anhörigsamordnare eller liknande.

00:34.100 --> 00:38.580

I den här filmen kommer vi att informera om kommunens stöd till anhöriga.

00:38.900 --> 00:42.800

Enligt socialtjänstlagen ska alla kommuner i hela Sverige

00:42.800 --> 00:45.640

erbjuda stöd för anhöriga.

00:45.640 --> 00:49.560

Du kanske stöttar, vårdar, hjälper

00:49.600 --> 00:54.300

eller oroar dig för en person i din närhet och som förälder till

00:54.300 --> 00:57.100

ett litet barn med funktionsnedsättning så är du

00:57.100 --> 01:00.900

anhörig och är välkommen till oss för att få stöd.

01:01.260 --> 01:06.740

Precis som Andrea sa så är du som förälder självklart anhörig, men det kan

01:06.800 --> 01:11.200

också finnas människor i din närhet som oroar sig för dig

01:11.200 --> 01:16.900  
eller ert lilla barn och de  
räknas också som anhöriga och kan också

01:16.900 --> 01:19.300  
få stöd hos oss anhörigkonsulenter.

01:19.700 --> 01:23.600  
Kommunens stöd till anhöriga  
ska vara anpassat och flexibelt

01:23.600 --> 01:27.100  
och det betyder att när du som  
förälder och anhörig kommer

01:27.100 --> 01:30.000  
till oss så kommer vi  
tillsammans titta på din

01:30.000 --> 01:32.800  
situation och se vad det är för hjälp  
du behöver.

01:34.500 --> 01:39.100  
Och det vanligaste stödet man kan få hos oss anhörigkonsulenter

01:39.100 --> 01:44.900  
är enskilda stödsamtal eller att man deltar i en samtalsgrupp med  
andra anhöriga.

01:44.900 --> 01:50.700  
Vi erbjuder också information och talar om

01:50.700 --> 01:54.900  
samhällets insatser och vart man kan  
vända sig och söka stöd så att

01:54.900 --> 01:58.700  
du också kan känna dig tryggare i både din anhörigroll och

01:58.700 --> 02:00.760  
i ditt föräldraskap.

02:01.200 --> 02:04.700  
Stödet till anhöriga är en service, så du behöver

02:04.700 --> 02:05.800  
inte ansöka om det.

02:05.800 --> 02:09.800  
Det är kostnadsfritt och vi som anhörigkonsulenter

02:09.800 --> 02:11.520

har självklart tystnadsplikt.

02:12.100 --> 02:16.700  
För att komma i kontakt så  
ringer du den kommun du bor i och

02:16.700 --> 02:19.380  
ber om att få stöd för anhöriga.

02:19.700 --> 02:25.960  
Vi möter många gånger anhöriga  
som funderar omkring

02:25.960 --> 02:29.960  
vart kan jag vända mig för att få  
hjälp och vilka olika

02:30.000 --> 02:32.800  
verksamheter och myndigheter  
erbjuder

02:32.800 --> 02:36.100  
vilket slags stöd. Det är lite  
förvirrande ibland.

02:36.100 --> 02:40.000  
Det kan vara en djungel och där  
kan vi hjälpa till att tipsa

02:40.000 --> 02:41.840  
vart man kan vända sig.

02:43.300 --> 02:48.300  
Och vi träffar föräldrar som  
befinner sig i en kris och allt vad

02:48.300 --> 02:54.300  
det innebär med känslor av sorg  
och maktlöshet och de här svåra känslorna.

02:54.300 --> 02:58.800  
Då kan det vara  
bra att komma till oss för att

02:58.800 --> 03:04.360  
tillsammans få prata om vad man  
behöver för stöd och bena i den situationen.

03:05.600 --> 03:09.200  
Om du känner att du behöver  
stöd som förälder så är du varmt

03:09.200 --> 03:12.920  
välkommen att ta kontakt med din

kommun och fråga efter anhörigstödet.

03:12.940 --> 03:19.900

Vi brukar tänka så här att de  
personerna vi möter i anhörigstödet

03:19.900 --> 03:24.800

har inte hamnat fel. Ibland  
stannar de hos oss och ibland

03:24.800 --> 03:27.740

behöver vi hjälpa personerna  
vidare.

03:27.740 --> 03:30.080

Men vi finns alltid där.