

*”Vår framgång räknas  
i liv och jämlik hälsa”*

**Nationellt system  
för kunskapsstyrning  
Hälso- och sjukvård**

SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN

# Bättre övergång till vuxensjukvård för unga med funktionsnedsättning

*Vägledning för regionernas verksamhetsutveckling mot en mer  
samordnad, kunskapsbaserad och jämlik vård*



## Möter många vårdgivare

Personer med funktionsnedsättning har som grupp ökad risk för ohälsa. Ett flertal aktörer kan vara involverade i vården. Övergången från barn- till vuxensjukvård upplevs som särskilt svår.

## Vägledningens innehåll

- kartläggning av hur övergången fungerar i Sverige
- forskning och internationella riktlinjer
- goda exempel på personcentrerat arbetssätt
- framgångsfaktorer för en god och säker övergång
- checklista för vårdgivare
- behov av kunskapsstöd och kompetensutveckling

Vägledningen har tagits fram av en nationell arbetsgrupp på uppdrag av Nationellt programområde (NPO) rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin.

## Framgångsfaktorer

- Tidig planering av övergången till vuxensjukvård
- Kunskap hos ungdomen om funktionsnedsättningen och behov av vård och stöd
- Koordinator/samordnare som följer patienten under hela processen
- Dokumenterad överenskommelse gällande övergången och vuxensjukvården som inkluderar:
  - Individuell vårdplan
  - Fast vårdkontakt i relevanta vårdverksamheter
  - Fast läkarkontakt i primärvården och relevant specialistverksamhet
- SIP vid behov av samordning av regionala och kommunala insatser
- Skriftlig epikris/slutanteckning från barnsjukvården
- Skriftlig remiss till mottagande vårdverksamheter i vuxensjukvården
- Gemensamt möte/patientbesök för barn- och vuxensjukvård vid behov

Vägledningen och mer information  
på webbplatsen Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård

