



Illustration: Mattias Gordon

# Första tiden

– till dig som är nybliven förälder till ett barn med omfattande funktionsnedsättning

**Så här var det för oss**

**Det finns stöd och hjälp**

**Att träffa andra**

**Nka**<sup>TM</sup>

Nationellt kompetenscentrum anhöriga



[www.anhoriga.se/forstatiden](http://www.anhoriga.se/forstatiden)