

VILKET STÖD KAN HABILITERINGEN GE?
CECILIA MÅRTENSSON

00:03.660 --> 00:07.400
Jag heter Cia Mårtensson och
jag jobbar som sjukgymnast på

00:07.400 --> 00:10.400
ett habiliteringscenter i region
Stockholm som heter

00:10.400 --> 00:12.060
Habiliteringscenter Haninge

00:12.060 --> 00:16.100
Jag ska berätta lite grann
om vad habiliteringen kan hjälpa

00:16.100 --> 00:20.660
till med när det gäller barn med
omfattande funktionsnedsättningar.

00:22.100 --> 00:25.900
Det man kan få
hjälp utav habiliteringen med det är

00:25.900 --> 00:32.300
hur man ska hantera sitt barn,
hur man kan få det att ligga och

00:32.300 --> 00:38.700
sitta bra med olika sorters
stöd. Vi kan hjälpa till med de hjälpmedel som man

00:38.700 --> 00:41.900
kanske kan behöva både vad det
gäller att få till ett bra

00:41.900 --> 00:45.600
sittande och ett bra liggande
men även när det gäller

00:45.600 --> 00:52.300
hur man ska ta hand om barnet i
badrummet, vad gäller skötbord och såna saker.

00:52.300 --> 00:57.000
Man kan även få mycket hjälp med kommunikation, hur man ska få ett

00:57.000 --> 00:58.700
bra samspel med sitt barn.

00:59.900 --> 01:06.300
Hur man kan stimulera barnets alla sinnen,
likväl som rörelser och

01:06.300 --> 01:13.100
motoriken med armar och ben. Man

kan även få hjälp som förälder och

01:13.100 --> 01:17.800

familj om man behöver prata med
någon gällande vilken känsla det

01:17.800 --> 01:20.000

här väcker, att man har fått ett
barn med en omfattande

01:20.000 --> 01:26.100

funktionsnedsättning. Man kan
behöva prata om hur det känns

01:26.100 --> 01:30.200

hur man ska förhålla sig i den
här nya situationen som familj

01:30.200 --> 01:34.400

och man kan även få hjälp med
vilket råd och stöd man kan få

01:34.400 --> 01:40.700

ifrån samhället. För att komma i
kontakt med Habiliteringen så

01:40.700 --> 01:48.500

kan man söka information på 1177. Där finns lite information att hitta.

01:48.500 --> 01:52.500

Sen kan man framförallt prata med
den läkare ni har kontakt med

01:52.500 --> 01:56.900

som vet var habiliteringen
finns i den region där ni bor

01:56.900 --> 02:00.800

och kan skriva en remiss till den habiliteringen som ni tillhör