

ATT BÅDE VARA GLAD OCH LEDSEN ÖVER SITT LILLA BARN  
JENNY VELUND

00:06.933 --> 00:13.066

Jag heter Jenny Velund och jag är kurator  
på Drottning Silvias barnsjukhus i Göteborg.

00:13.800 --> 00:18.933

Vi är åtta kuratorer som jobbar  
här mot olika mottagningar, men

00:18.933 --> 00:20.966

mitt främsta jobb är att

00:21.000 --> 00:24.566

träffa föräldrar som har kontakt  
med en neurolog mottagning.

00:24.866 --> 00:26.900

diabetes, onkologi.

00:27.133 --> 00:31.700

Jag har också jobbat mycket  
mot neonatalavdelningen.

00:32.000 --> 00:39.066

Mitt viktigaste arbete när jag träffar föräldrar  
som har fått veta att deras barn är sjukt eller har en

00:39.066 --> 00:42.900

funktionsnedsättning,  
det är att erbjuda ett utrymme

00:42.900 --> 00:48.366

att fundera tillsammans med mig kring det som  
man har varit med om med den informationen man har fått.

00:48.900 --> 00:52.733

Många föräldrar beskriver ett  
absolut värsta det är en känsla,

00:53.000 --> 00:54.966

ickekontroll och ovisshet

00:55.300 --> 01:00.166

och där kan jag ju vara en lyssnande  
person som kan stötta upp med både

01:00.400 --> 01:05.466

information, strategier och ett lyssnande.

01:06.066 --> 01:10.666

För att skapa någon form av kontroll och

01:10.666 --> 01:15.933

struktur i en situation som  
annars känns väldigt otäck ny och osäker.

01:16.533 --> 01:19.900

En stor del av mitt jobb handlar om att ge hopp,

01:20.133 --> 01:26.333

att hålla om och att informera och  
att normalisera i den mån som det går

01:27.066 --> 01:31.900

Jätteviktigt när föräldrarna  
har fått sitt lilla barn är ju att

01:32.166 --> 01:34.466

gratulera till föräldraskapet.

01:35.266 --> 01:37.800

Att påminna föräldrarna om att deras

01:38.066 --> 01:43.466

nya lilla barn är ett barn som behöver  
sina föräldrar precis som vilket barn som helst.

01:43.700 --> 01:48.800

även om man har fått veta att det har en skada  
eller en funktionsnedsättning.

01:51.600 --> 01:57.266

Det kan ju vara väldigt ambivalent  
för föräldrar man har tänkt sig en helt annan

01:57.500 --> 02:03.566

väg framåt och att livet skulle se ut på ett annat  
sätt så får man ett besked som kullkastar allt.

02:05.466 --> 02:10.300

Det väcks mycket frågor en del föräldrar har stort behov av att få lov  
att

02:10.566 --> 02:14.933

få information om hur kommer  
samhället kunna hjälpa oss igenom detta.

02:14.933 --> 02:20.533

Det blir ett livslångt föräldraskap man  
tänker att det här barnet kommer behöva mig

02:20.533 --> 02:24.500

jämt och ständigt och det  
kommer påverka hela vår familj.

02:24.666 --> 02:29.266

Det kanske finns nätverk,  
syskon som kommer bli påverkade och så.

02:29.500 --> 02:32.333

Där kan man liksom hjälpa föräldrarna genom att

02:33.866 --> 02:37.966

försöka vara här nu, ta ett steg i taget.

02:38.200 --> 02:43.333

Barnet är inte sitt funktionshinder  
utan en egen liten människa.

02:43.866 --> 02:48.966

Men också kunna då trygga  
med att det finns en struktur i samhället.

02:49.966 --> 02:54.533

När man kommer och hjälpa  
till framöver med det som blir aktuellt.

02:55.366 --> 02:59.966

I det första läget blir det mycket  
och hur kan ni ta hand om

02:59.966 --> 03:04.566

er själva och varandra i den här nya situationen.

03:07.400 --> 03:15.400

Hur är det okej att tänka alla de där jobbiga  
tankarna, det tänker jag är viktigt att få lov att göra.

03:16.100 --> 03:21.366

Man har ambivalenta känslor  
när det inte blev såsom man hade tänkt.

03:25.066 --> 03:26.100

Man får också lov att vara ledsen.

03:27.100 --> 03:32.600

Man får också lov att vara väldigt väldigt  
glad över sitt nya lilla barn

03:35.566 --> 03:42.666

Jobbet som jag har är att  
guida genom den första tiden.

03:43.200 --> 03:48.100

Föräldrarna som erbjöds stöd

03:48.100 --> 03:50.933

från kurator de har ju fått

03:50.933 --> 03:55.266

hjälp genom en sjuksköterska eller en doktor

03:55.533 --> 03:58.600

med att få kontakten.

Det är de som initierar kontakten med oss

03:59.366 --> 04:05.500

Vi brukar vara rätt snabba på erbjuda kontakt och  
särskilt ifall man ganska snabbt ser att det här är ett barn

04:06.300 --> 04:09.133

som kommer behöva fortsatt vård.

04:09.866 --> 04:13.966

Nästan alla tackar ja till ett första möte med oss.

04:14.733 --> 04:17.300

Då blir det kanske lite det här praktiska.

04:17.533 --> 04:21.900

Hur ser situationen ut nu  
vilket stöd finns runt omkring er.

04:22.500 --> 04:28.900

Vilka föräldraförsäkringsförmåner kan vara  
aktuella för er att ta hjälp av nu

04:28.900 --> 04:31.533

hur mår ni hur kan ni ta hand om er själva.

04:31.866 --> 04:33.933

Sedan hur kontakten ser ut

04:33.933 --> 04:37.266

efter det det kan faktiskt se lite olika ut en del

04:37.500 --> 04:42.900

känner att man har ett stort behov av att prata och  
andra blir väldigt handlingsinriktade och bara tänker nej

04:43.133 --> 04:45.933

det här ska vi lösa och vi hanterar detta

04:46.733 --> 04:48.500

och så kommer kanske den

04:49.300 --> 04:53.733

känslomässiga krisen efter lite längre tid.

04:54.400 --> 04:58.066

Men så länge barnet är patient hos oss på

04:58.266 --> 05:03.866

barnsjukhuset så finns vi som  
stöd och vi brukar kunna vara behjälpliga

05:03.866 --> 05:05.600

ganska snabbt.

05:06.700 --> 05:11.733

Så föräldrarna kan styra litegrann själv  
hur mycket man vill ha kontakt med oss.

05:13.333 --> 05:18.733

Men sen om det blir aktuellt  
med rehabilitering som är en av insatserna

05:19.200 --> 05:22.300

som kan vara aktuella för  
barn en funktionsnedsättning.

05:22.800 --> 05:28.733

Då brukar vi lämna över till  
kurator där som har ett lite längre hållande.

05:29.966 --> 05:36.133

Det är också väldigt vanligt att man som föräldrar  
inte upplever situationen lika och att man kanske inte

05:36.366 --> 05:40.500

samma behov av samtal eller stöd.

05:40.500 --> 05:44.066

Det kan vara en av mina viktiga arbetsuppgifter att

05:44.566 --> 05:49.566

stötta och guida i att man har rätt till sin egen  
upplevelse att man behöver ta hand om sig själv.

05:49.933 --> 05:56.533

Att ta hand om sig själv på bästa sätt  
kan vara ett väldigt väldigt gott föräldraskap.

05:57.900 --> 06:07.733

Så att någonstans så blir mitt jobbs budskap är  
att reaktioner, känslor, tankar är okej.

06:07.733 --> 06:10.166

Det är normalt att reagera i en

06:10.166 --> 06:14.533

på en onormal situation  
eller på en oväntad situation.

06:16.800 --> 06:23.900

Informera om att det finns en organisation i  
samhället där man kommer att stötta och hjälpa er framöver.