

Välkommen till ME-WE-gruppträffarna!



Jag fick hjälp att hantera påfrestande tankar och känslor.

Jag blev tryggare i min omsorgsroll.



Det kändes bra att få träffa andra i samma situation som jag är i.

Vi kommer att starta upp gruppen för ungdomar som stöttar och hjälper någon i sin närhet den **28 februari**.

I gruppen kan du få stöd och träffa andra i liknande situation.

Gruppstart: 28 februari kl 17.30-19.00 Därefter varje tisdag, totalt sju dagar med en uppföljningsdag.

Plats: digitalt genom Zoom. Länken skickas ut till dig under dagen som mötet är. Vi som leder gruppen är Johanna, Linda och Sara.

Har du några funderingar, kontakta Johanna på johanna.haggberg@anhoriga.se