

## Välkommen till en digital kväll för Vuxensyskon!



Foto: Anna-Carin Isaksson

Syskonrelationen är den längsta vi har och att vara syskon till någon som är sjuk eller har en funktionsnedsättning innebär ofta ett särskilt syskonskap. Det som är positivt och berikande finns där och det är inte så komplicerat att hantera. Men det finns också tankar och känslor som inte alltid är så lätta att prata om. Nationellt kompetenscentrum anhöriga bjuder in till en kväll där du får möjlighet att träffa andra vuxensyskon och dela det som är viktigt för dig. Du får också veta mer om hur det är att vara med i en digital samtalsgrupp för vuxensyskon. Du som redan har varit med i en grupp får gärna berätta om hur du upplevde det.

**När:** onsdagen den 8 mars klockan 18 – 20

**Innehåll:**

- Vad betyder det att vara ett vuxensyskon?
- Om digital samtalsgrupp för vuxensyskon
- Samtal i smågrupper

**Hur:** Via Zoomlänk som du får efter att du har anmält dig

**Frågor och anmälan:** Anmäl dig senast 6 mars till [maria.ahlqvist@anhoriga.se](mailto:maria.ahlqvist@anhoriga.se) eller 072-46 580 46

Varmt välkommen!

Maria Ahlqvist, Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Jessica Gustavsson, anhörigkonsulent Lerums kommun och Karin Grimlund, anhörigkonsulent Gotland