



# Välkommen till Anhörigdag

## Att vara anhörig – där glädje och sorg möts

Under anhörigdagen lyfter vi upplevelser och känslor som ryms i att vara anhörig till någon som har en sjukdom eller funktionsnedsättning. Här möts glädje och sorg. Under dagen får du ta del av berättelser från anhöriga. Det kommer också att ges goda exempel på stöd och metoder för att nå ett hållbart anhörigskap. Hos utställarna träffas vi för samtal och inspiration.

 11 maj 2023, kl. 08.30-15.15

 Dalheimers hus i Göteborg, samt digitalt

Arrangörer:



# PROGRAM

- 08.30-09.00 Registrering och fika.
- 09.00-09.30 **Inledning** med Elaine Johansson, ordförande i Funktionsrätt Västra Götaland och FUB (föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning) Västra Götaland, moderator Carina Hvalstedt från riksförbundet Huntingtons sjukdom och Maria Ahlqvist från Nka (Nationellt kompetenscentrum anhöriga).
- 09.30-10.15 **Forskning ger hopp för anhöriga** – Henrik Zetterberg, professor i Neurokemi och en av världens främsta forskare inom kognitiva sjukdomar, berättar om de senaste forskningsrönen.
- 10.15-10.30 Bensträckare.
- 10.30-11.15 **Väntesorg** – Anna Pella, författare och mamma till Agnes. Om att leva med vetskapen om att Agnes liv är skört och tiden utmätt. Att hitta glädjen i nuet och förbereda för livets slut. Anna berättar utifrån sin bok Väntesorg.
- 11.15-12.00 **Livets slut och efteråt** – Birgitta Olofsson, mamma till Camilla. Om sista tiden med Camilla som blev 37 år. Går det att förbereda sig på att förlora sitt barn? Hur blir det efteråt när sorgen är en del av livet? Därefter samtal mellan Birgitta och Anna. Samtalsledare Maria Ahlqvist.
- 12.00-13.15 Lunch inklusive tid till utställare.
- 13.15-14.00 **Litteraturens läkande kraft och psykisk hälsa** – Anna Lindblad, projektledare. Shared reading och biblioterapi – metoder att möta sig själv och andra genom att gemensamt tolka text och bild. Biblioteken i Göteborg fokuserar på metoder i läsning och litteratur kopplat till psykisk hälsa. Hur kan litteraturen erbjuda en fristad och möjlighet till bearbetning av olika skeenden i livet?
- 14.00-14.15 Kaffe och utställare.
- 14.15-15.00 **Att låta alla känslor ta plats** – Egon Rommedahl, teolog, leg. psykoterapeut och handledare. Om att komma till insikten att man i samtal och möten med andra både påverkar och påverkas, att det är i mötet med andra som vi blir till.
- 15.00-15.15 **Avslutning.**

## Tid, plats och kostnad

Torsdag den 11 maj 2023, kl. 08.30–15.15. Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg.

Kostnad för att delta på plats: Medlemmar i våra föreningar 395 kr, övriga 595 kr.

Studenter och digitalt deltagande: 195 kr.

Utställare: 1495 kr.

I priset ingår fika och lunch. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person.

## Anmälan

Anmälan till [ombudsman@funktionsrattvg.se](mailto:ombudsman@funktionsrattvg.se) – senast 25 april.

Uppge om du vill delta på plats som deltagare eller utställare alternativt digitalt, samt fakturaadress.

Önskemål om specialkost, hörslinga eller dylikt lämnas vid anmälan. Vänligen respektera parfymfritt.

**För mer information, kontakta:** Ann-Mari L Rannanpää, 0761-41 66 44