

Mötesdag om anhörigfrågor

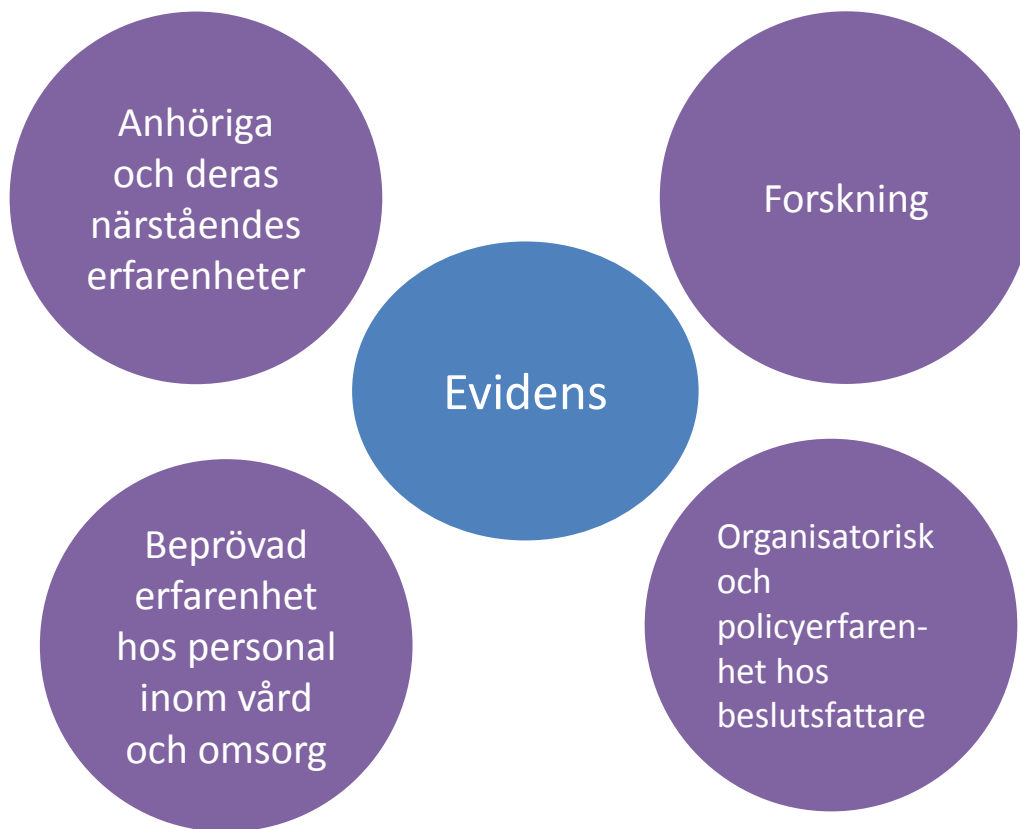
21 november Gävle

Stöd för anhöriga till vuxna med psykisk ohälsa

Mats Ewertzon

Nationellt kompetenscentrum anhöriga
Institutionen för vårdvetenskap
Ersta Sköndal högskola

Evidensbaserat arbetssätt



På vilket sätt kan den psykiatriska vården på bästa sätt hjälpa/stödja anhöriga?

Anhörigas erfarenheter:

Stöd på samhällsnivå

Eget stöd från vården

Delaktighet i vård och behandling

God vård och behandling av den närstående

STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

Anhörigas erfarenheter:

- Bidra till förändrad syn på psykisk ohälsa
- Studiecirklar för anhöriga
- Lättillgänglig information om vård/omsorg
- Utbildning till vård- och omsorgspersonal

STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

Forskning:

- Bidra till förändrad syn på psykisk ohälsa

STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ -

Forskning:

- Studiecirklar för anhöriga

STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

Forskning:

- Lättillgänglig information om vård/omsorg

STÖD PÅ SAMHÄLLSNIVÅ

Forskning:

- Utbildning till vård- och omsorgspersonal

EGET STÖD FRÅN VÅRDEN

Anhörigas erfarenheter:

- Individuellt och i grupp: information, utbildning, erfarenhetsutbyte och handledning
- Juridisk rådgivning
- Kontinuerligt stöd - jourtelefon

EGET STÖD FRÅN VÅRDEN

Forskning

- Individuellt och i grupp: information, utbildning, erfarenhetsutbyte och handledning

DELAKTIGHET I VÅRD OCH BEHANDLING

Anhörigas erfarenheter:

- Kontinuerlig delaktighet i behandling och vård
- Tidigt i sjukdomsförloppet
- Ömsesidig samverkan
- Sekretesslagen inte skall ses som hinder

DELAKTIGHET I VÅRD OCH BEHANDLING

Forskning

- Kontinuerlig delaktighet i behandling och vård

DELAKTIGHET I VÅRD OCH BEHANDLING

Forskning

- Ömsesidig samverkan

GOD VÅRD OCH BEHANDLING AV DEN NÄRSTÅENDE

- Korta väntetider
- Uppföljning vid utskrivning
- Anpassad sysselsättning och boende
- Upprätthålla det sociala nätverket
- Säkerställd medicineringen
- Ett bättre samarbete mellan olika verksamheter

STÖD PÅ TRE STÄTT

- Stöd för egen del
- Stöd i att stödja sin närstående
- Stöd för den närstående

Det svåra är inte vadet utan huret!

(Nalle Phu)

Tack!

Information och kontakt:

Hemsida: www.anhoriga.se

E-post: mats.ewertzona@anhoriga.se

