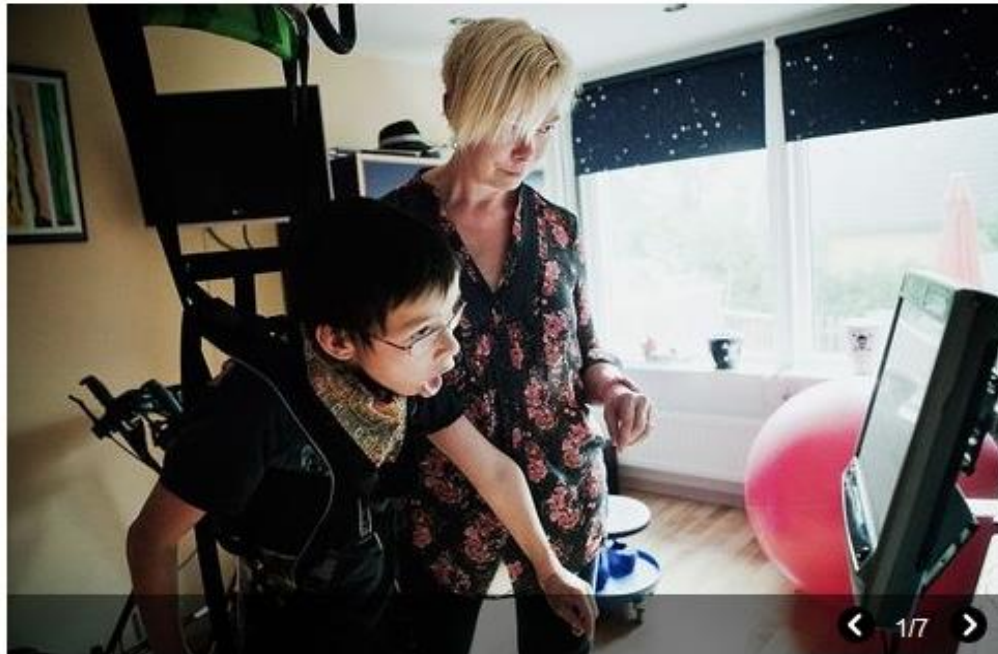


Livet förändras...




Charlotta måste vara mer än mamma



3 oktober 2011 kl 00:01

ATT ÄLSKA I NÖD

FÖRÄLDRALIV. Charlotta Hedbring är mamma till Wille ,14 år, som har en grav cp-skada. Då räcker det inte riktigt med att vara mamma, helst ska man också ha kompetens som jurist, medicinskt ansvarig, personalchef, tekniker och upphandlare.



Per
Fick cancer-
diagnosen
myelom 2010

Matias
Pers son


1 av 3 får cancer. Men alla drabbas.

Någon gång i livet kommer du som läser det här att drabbas av cancer – på ett eller annat sätt. En tredjedel av oss insjuknar före eller senare, men många fler berörs. För bredvid varje cancersjuk person finns familj och vänner, vars liv vänds upp och ner.

Det är nedslående fakta, men det går att besegra cancer – tillsammans. Ett sätt kan vara att leva hälsosamt och upptäcka cancer i tid. Men framför allt behöver vi alla bidra till forskningen. Med mer pengar kan Cancerfonden se till att färre drabbas och fler blir friska.

Allra störst nytta gör du som månadsgivare. Då bidrar du långsiktigt till den främsta cancerforskningen, samtidigt som våra administrativa kostnader minskar.

Gå in på cancerfonden.se eller ring oss på 020-59 59 59 för att komma igång. Och gör det idag – tillsammans kan vi besegra cancer.

Cancerfonden 

Bli månadsgivare idag.

Ring 020-59 59 59 eller besök cancerfonden.se

Äldre i Sverige vill inte vårdas av sina barn



28 september 2011 kl 00:01, uppdaterad: 3 oktober 2011 kl 11:41

ATT ÄLSKA I NÖD

ÖKAT TRYCK. Hellre hemtjänsten än barnen, tycker många äldre när de behöver hjälp med dusch, tvätt och städning. Men det valet fungerar inte alltid i verkligheten. Färre får äldreomsorg och familjerna har fått ta över allt mer av vården av de gamla. När antalet äldre ökar framöver ökar också trycket på de anhöriga.



En process över tid...

Make

Drabbad

Vårdad

Maka

Med
drabbad

Vårdare

Relationen....

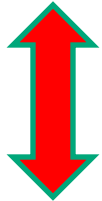
- Relationens historia
- Kvalitet i relationen
- Kommunikationsförmåga
- Roller & identiteter
- Relationens problemlösningsförmåga



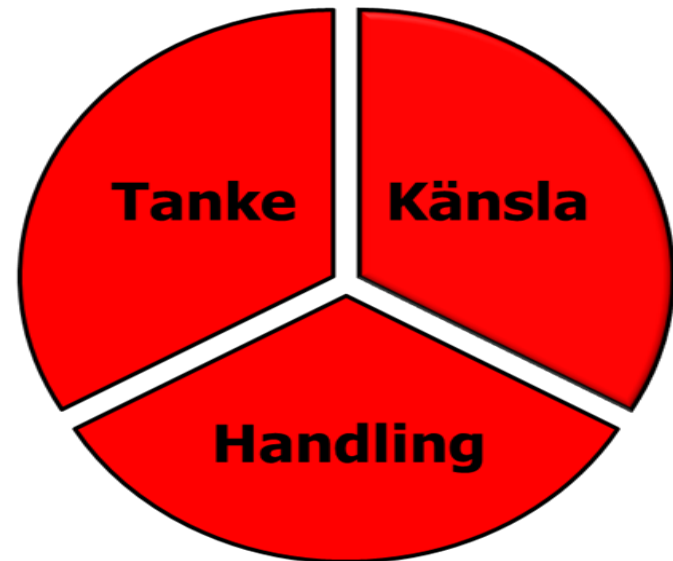


Livet som drabbad & meddrabbad

Likheter



Olikheter



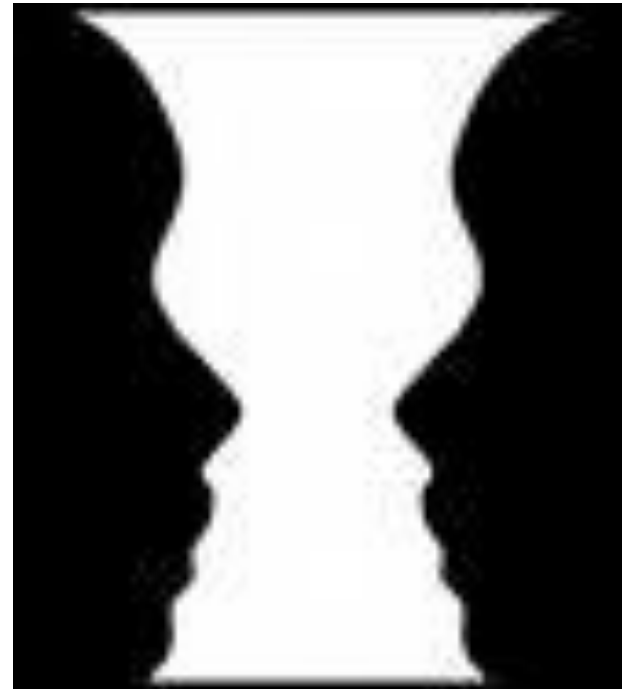


Att hantera livet som det blev...

*”Det viktigaste är inte
hur man har det*



”Utan hur man tar det”





Anhörig i nöd och lust...



Skyldigheter

Rättigheter

Möjligheter

Skyldigheter



- Äktenskapsbalken (6 kap. 1 §)
- Föräldrabalken (6 kap. 2 §)

Moralisk skyldighet?

Frivillighet

eller

Tvång





Rättigheter...

Socialtjänstlagen	Hälso-och sjukvårdslagen	Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS
NEJ	NEJ	JA , för personer <ul style="list-style-type: none">• med utvecklingsstörning, autism eller autismliknade tillstånd (även Aspberger)• med betydande och bestående begåvningsmässigt funktionshinder efter hjärnskada i vuxen ålder eller kroppslig sjukdom (trafikolycka, demens, stroke)• med andra varaktiga fysiska eller psykiska funktionshinder som uppenbart inte beror på normalt åldrande, om de är stora och förorsakar betydande svårigheter i den dagliga livsföringen och därmed omfattande behov av stöd eller service (demens i unga år)

Möjligheter

Socialtjänst

Service	Bistånd	Hälso- och sjukvård	LSS - insatser	Social försäkring
Samtal	Hemtjänst	Hjälpmedel	Personlig assist.	Närstående P.
Anhöriggrupp	Ledsagning	Rehabilitering	Ledsagarservice	Vårdbidrag
Friskvård	Boendestöd	Stödsamtal	Avlösarservice	HC bidrag
Anhörigcenter	Dagverksamhet	Anhöriggrupper	Korttidsvistelse	
Avlösning	Korttidsvård	Behandlingssamtal	Daglig verks.	
Familjerådgiv.	Bostadsanpassning			
Öppen mott.	Ekonomiskt stöd			
	Särskilt boende Bost.ssk.service, HVB			
	Föräldrastöd			
	Kontaktperson/familj			
	Samtalsstöd			
	Behandlingsvistelse			

Anhörigas upplevelser av vården och omsorgen

Att inte synas

Att inte höras

Att ingen lyssnar





Anhöringsjukan

***Att vårda en sjuk person kan
leda till att man själv blir sjuk***

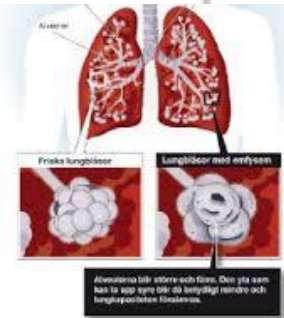
Kan vi få stöd?

SÄLLSYNTA "DIAGNOSER RARE DISEASES SWEDEN



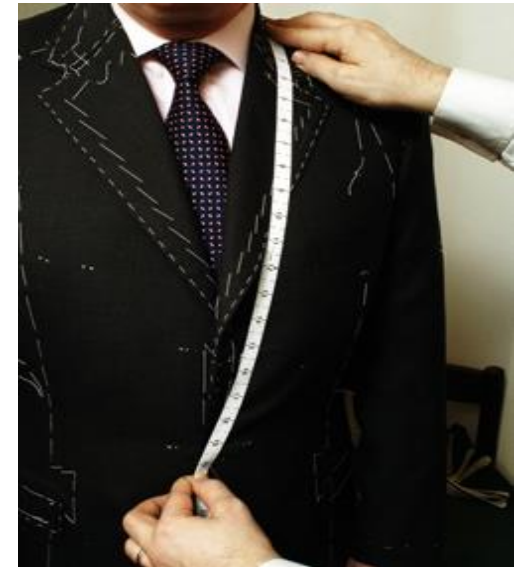
Orolig för
ditt barn?

Vi lyssnar, stöttar och hjälper.



Var finns ett stöd som passar oss?

- Som finns där när vi behöver det
- Som har det som vi behöver
- Som man kan känna sig trygg med
- Som är varaktigt
- Som inte kostar för mycket



Att navigera i vård och omsorg för att hitta och få hjälp

- Sjukvårdsupplysning
- Vårdguiden/1177
- Kommunens hemsida
- Äldrelots/ Äldre direkt
- Anhörigkonsulent
- Demenssjuksköterska
- Anhörigcentrum
- Patientorganisationerna
- Internet



Tänk på dig själv, för din närståendes bästa!

Kräv hjälp och sök stöd

Slå vakt om hälsan

Hoppa inte av arbetet

Säg nej

**Utveckla kontakten med
andra**

Vårda din morgondag

ANHÖRIG

I NÖD OCH LUST

LENNARTH JOHANSSON