



Regional Centre for Child and
Adolescent Mental Health
Eastern and Southern Norway

Mervärdet av nordiskt samarbete om de yngsta barnen och deras föräldrar

Kari Slinning, Dr.psychol.

**Chef för avdelningen för psykisk hälsa hos
spädbarn och småbarn vid Regionalt
kunskapscentrum för barns och ungdomars
psykiska hälsa (RBUP Öst och Syd), Norge
Professionellt ansvarig för att samordna det
nationella spädbarns- och småbarnsnätverket i
Norge**

1000 första dagarna i de nordiska länderna **uppdat**

- Island: Direktoratet för hälsa
- Norge: Hälsodirektoratet **och R-BUP Öst och Sys**
- Sverige: Folkhälsomyndigheten
- Finland: Itla Children's Foundation and THL
- Danmark: Sundhedsstyrelsen





Barn- och familjdepartementet
(Ministry of Children and Families)

Barn- ungdoms och Familiedirektoratet
(The Norwegian Directorate for Children, Youth and Family Affairs)

Helse- og omsorgsdepartementet
(Ministry of Health and Care Service)

Hälsodirektoratet
(The Norwegian Directorate of Health)

RKBU
VEST

RKBU
MIDT

RKBU
Nord

RBUP Øst og Sør



Det nasjonellspädbarns
nätverket (graviditet och
0-5 år)

Perinatal
vård

Nyfödd och
Förlossnings-
avdelning

Barnhälso-
vård

Förskola

BUP
spädbarnsteam

Socialtjänst
Child welfare





UiT / NORGES ARKTISKE
UNIVERSITET



Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
- Psyklisk helse og barnevern



Regionssenter for barn og
unges psykiske helse

Helseregion Øst og Sør

Strategi for RBUP/RKBUs satsing på sped- og småbarnsfeltet

2019-2022

Innhold

Strategi for RBUP/RKBUs
satsing på sped- og småbarnsfeltet
2019 - 2022



VAD VI GÖR

Vi erbjuder råd och samarbete kring kvalitetsutveckling inom tjänsterna för gravida kvinnor, spädbarn och småbarn

Vi driver forskningsprojekt och publicerar sammanfattad forskning på våra webbplatser

Vi arrangerar kurser och fleråriga utbildningsprogram

Eksempel på tjenestestøtte Späd- och små barn

4 BV-tjänster
i Innlandet
«Forsvarlig
innsats i
sped-og
småbarns-
familier»
2021-2023

Østre og
Vestre Toten
barnevern

2021-2022

Drammen
barnevern
2021-2023

«Tidlig
innsats-Nå
de små»

Nordre Aker
bydel
m/førstelinjen
Inkl.barne-
hage/skole
og NAV
2020-2022

BUP sped-
barnsteam

4 BUPer
AHUS

Div.barne-
hager

Førstelinje/kom-
mune 0-18 år

Lillestrøm og
Hemsedal

2019-2022

Pågående och planerade forskning Späd- och små barn

MaMi-försök 2
2 stipendiater
Effekt-og
Kost-nytte

Mödra- och
barnhälsovård
0-5

NFR

Implementer-
ingsstudie
Mamma Mia
1 stipendiat

Mödra- och
barnhälsovård
0-5

NFR

CPP
Implementeri-
ingsstudie

BUP,
Foräldre-barn
centrum

Intern-
finansierat

Pilotstudie på
ABC
1 stipendiat

Barnevern

Intern-
finansierat

Sov godt
Utvecklings-
projekt

Mödra- och
barnhälsovård
0-5

Stiftelsen Damm
Rådet/ för
psykisk hälsa

Trygg för tre
(samarbeid
RKBU Midt)

Förskola/
Barnehager

NFR

Mulig RCT-
studie på
stöd vid
sömn
problem?

Möjlig
Grundmodel
i föräldra—
handledning
socialtjänt
(«ABC»)?

Kurs og flerårige utdanningsprogram

Diverse kurs
(1-3 dager)

Ca. 15-18
unike kurs
per år

Psykisk helse
i svangerskap
og barseltid,
2 grupper a
ca.25
deltakere

3 terminer
(2 dg/mnd)

NBO
Ca.6-7 «kull»
a 25
deltakere

1 termin

CPP
1 kull (36
deltakere)

3 terminer +
4 terminer

Fordypning i
sped- og
småbarns
psykiske helse
(ca.20
deltakere
pr.kull)
4 terminer

Fordypning i
behandlings-
arbeid med
gravide og nye
familier
(hele landet)

2 terminer
Oppstart H-
2022

Fordypning i
barneverns-
arbeid med
risikoutsatte
sped- og
småbarnsfam.
(hele landet)

2 terminer
Oppstart H-
2022

Metodekurs
gjentas flere
ganger i året:

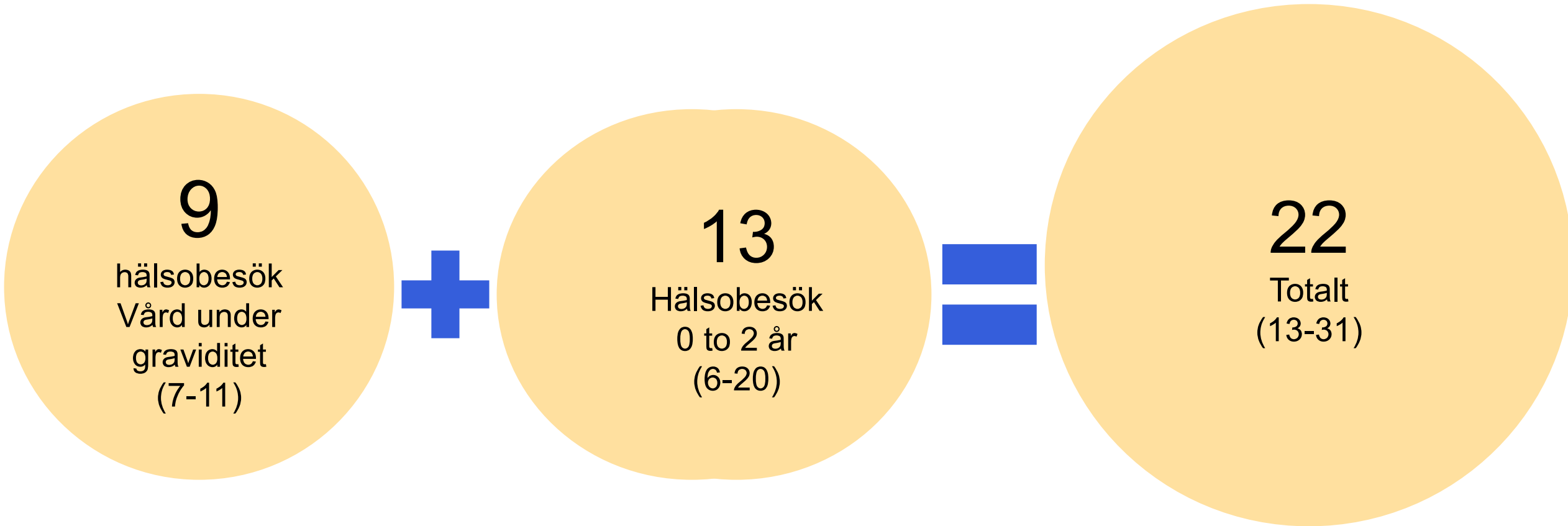
- ASQ/ASQ:SE
 - Crowell
 - WMCI
 - ADBB

Lärdomar från det Nordiska projektet

Styrkor

- Fri sjukvård och socialtjänst
- Högt deltagande i mödravård och spädbarns- och barnhälsovård
- Ökande tonvikt på mental hälsa och stödja relationen mellan föräldrar och barn
- Betydande föräldraledighet
- **Universell** tillgång till Förskola/dagis

Forts.styrkor



Förskola

Weaknesses

Stor variation i
arbetssätt och
rutiner

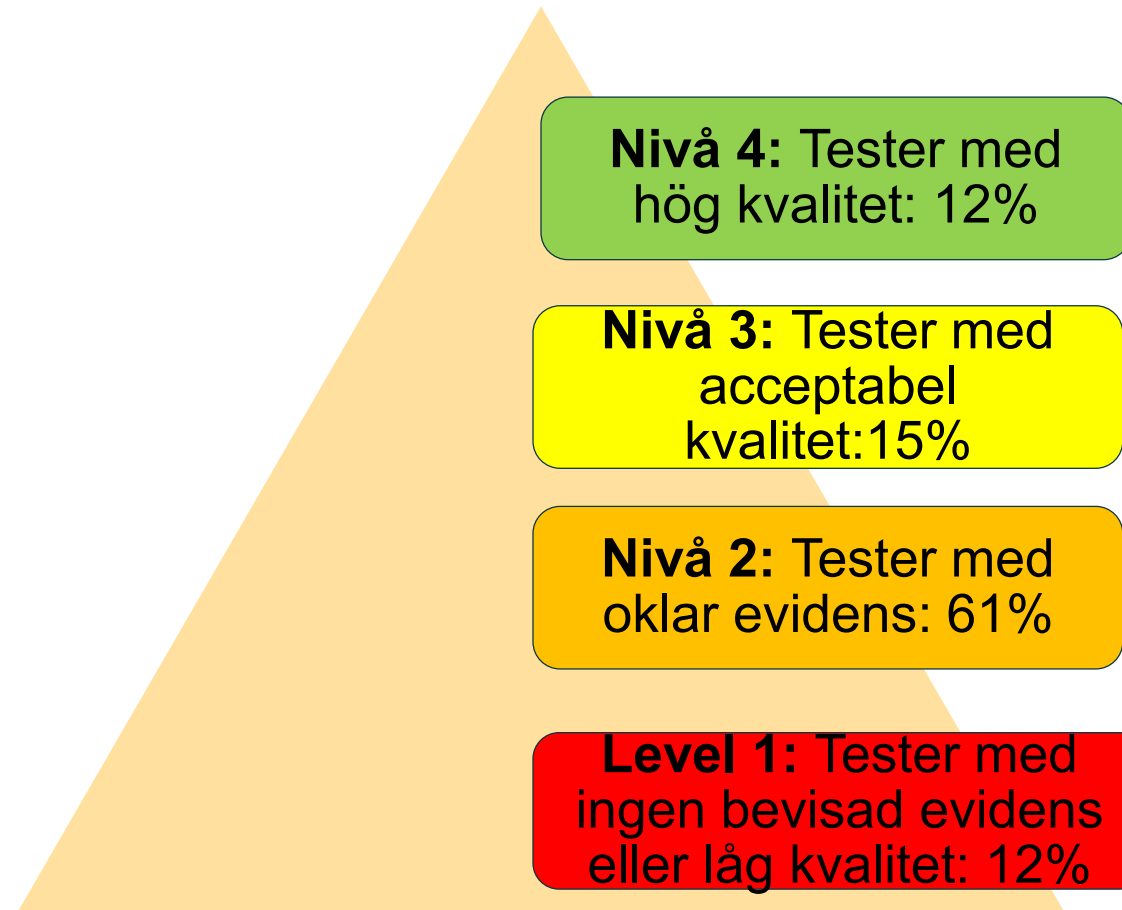
Få evidens-
baserade metoder

Bristande tillgång till
utvecklad
kompetensutveckling
och kapacitet att
implementera till full
skala

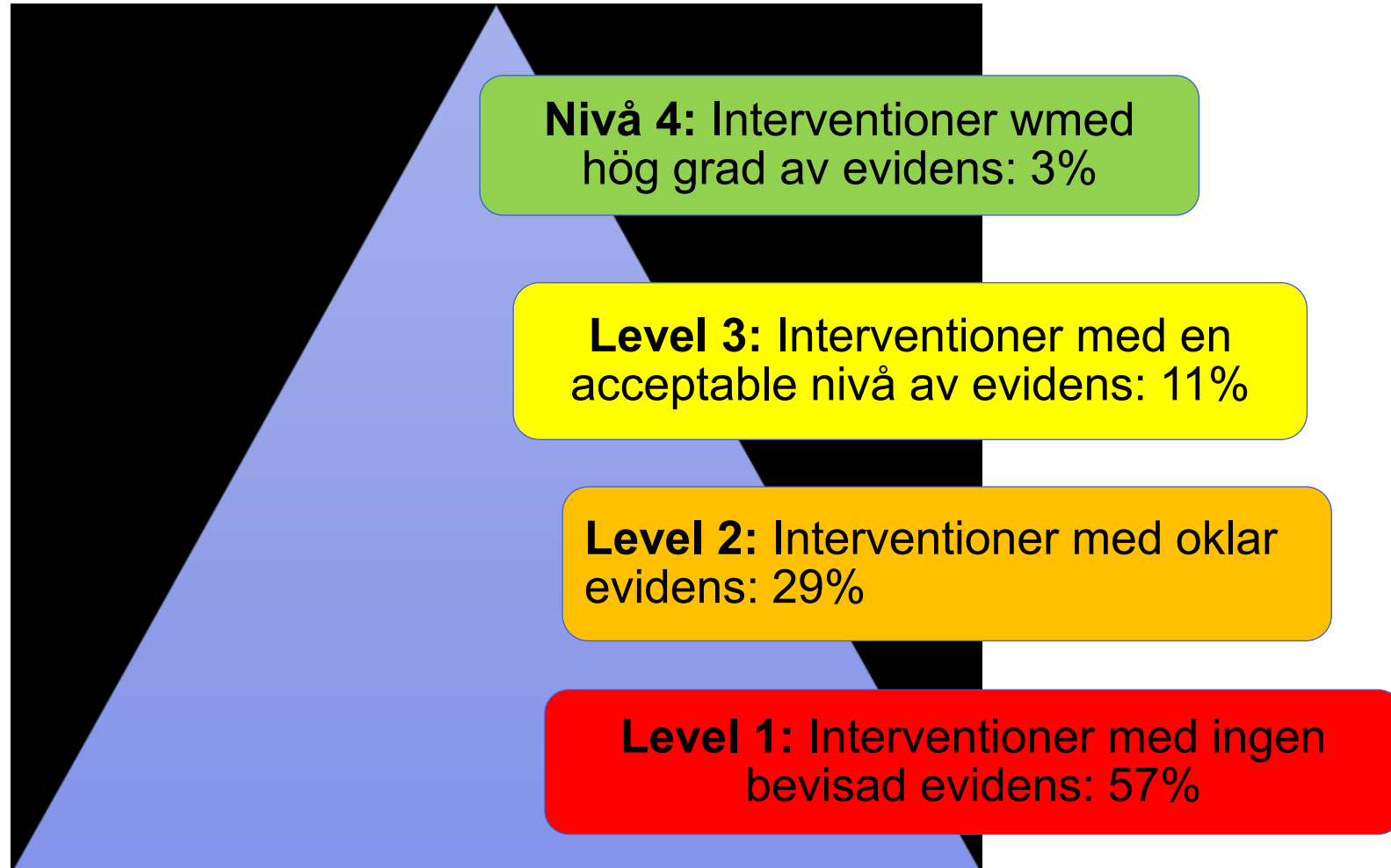
Hög variation in tillgängångssätt och rutiner i verksamheterna/tjänsterna

Begränsad användning av evidensbaserade metoder

Summering av resultat: **Screening and tester** (n=33)



Summering av resultat: Interventioner (N=63)



Brist på standardiserad utbildning och fullskalig implementering

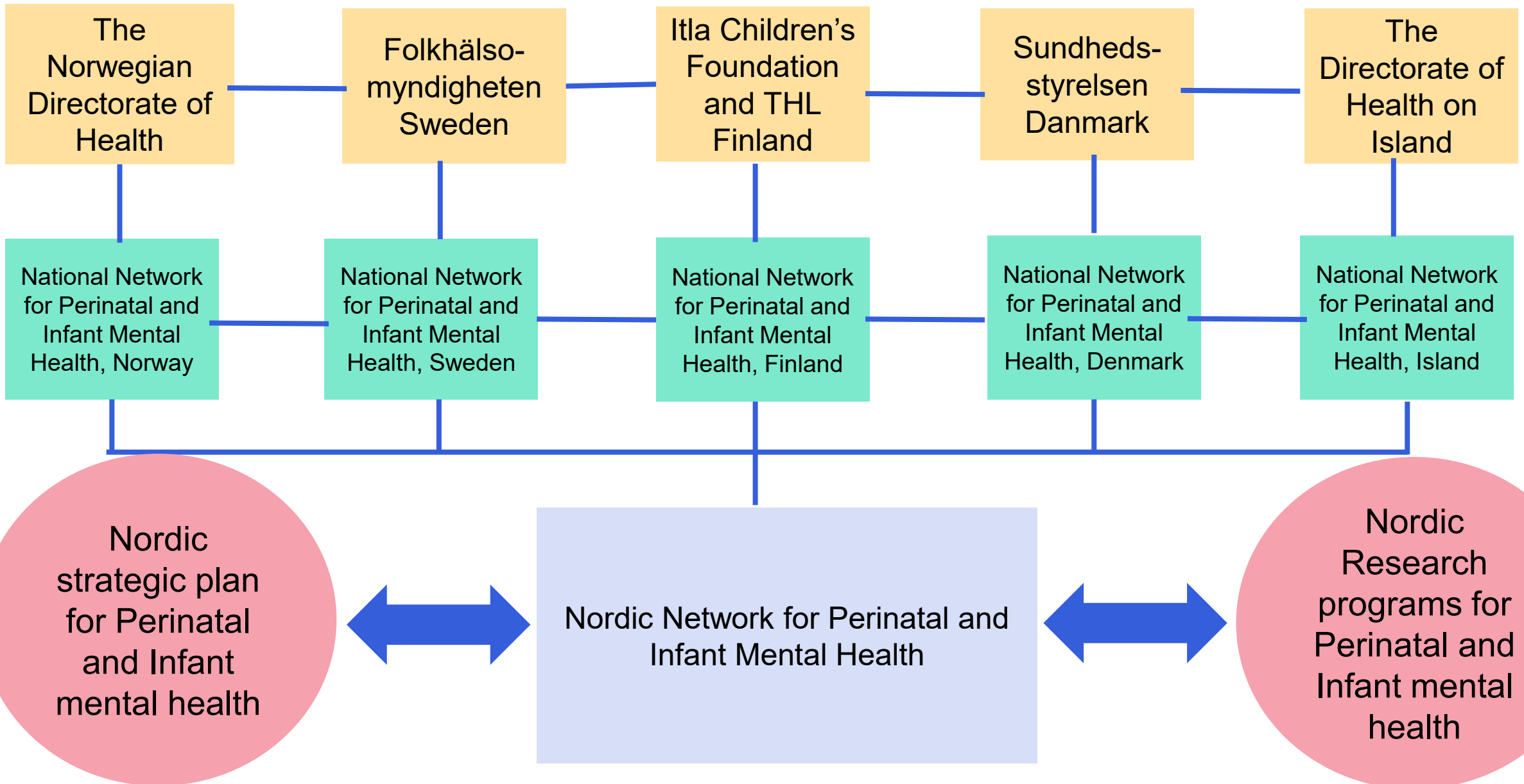
HUR?

Minska variationen i
arbetssätt och rutiner
för tjänsterna

Öka antalet
evidensbaserade
metoder

Standardiserad
utbildning och fullskaliga
implementeringsprogram

**De nordiska länderna kan dra
nytta av att arbeta närmare
tillsammans**



Fördelar

Standardisera
de arbetssätt
och rutiner för
tjänsterna

Nordisk
forskning av
hög kvalitet

Standardiserad
utbildning och
fullskaliga
implementerings
program

Några exempel på standardiserade rutiner för tjänsterna

Överens om vilka metoder vi ska använda för att identifiera viktiga riskfaktorer under perinatalperioden och de första åren av barnets liv

Överenskommelse om bästa tidpunkter för när man ska screena

Överenskommelse om vilka centrala uppgifter som ska registreras

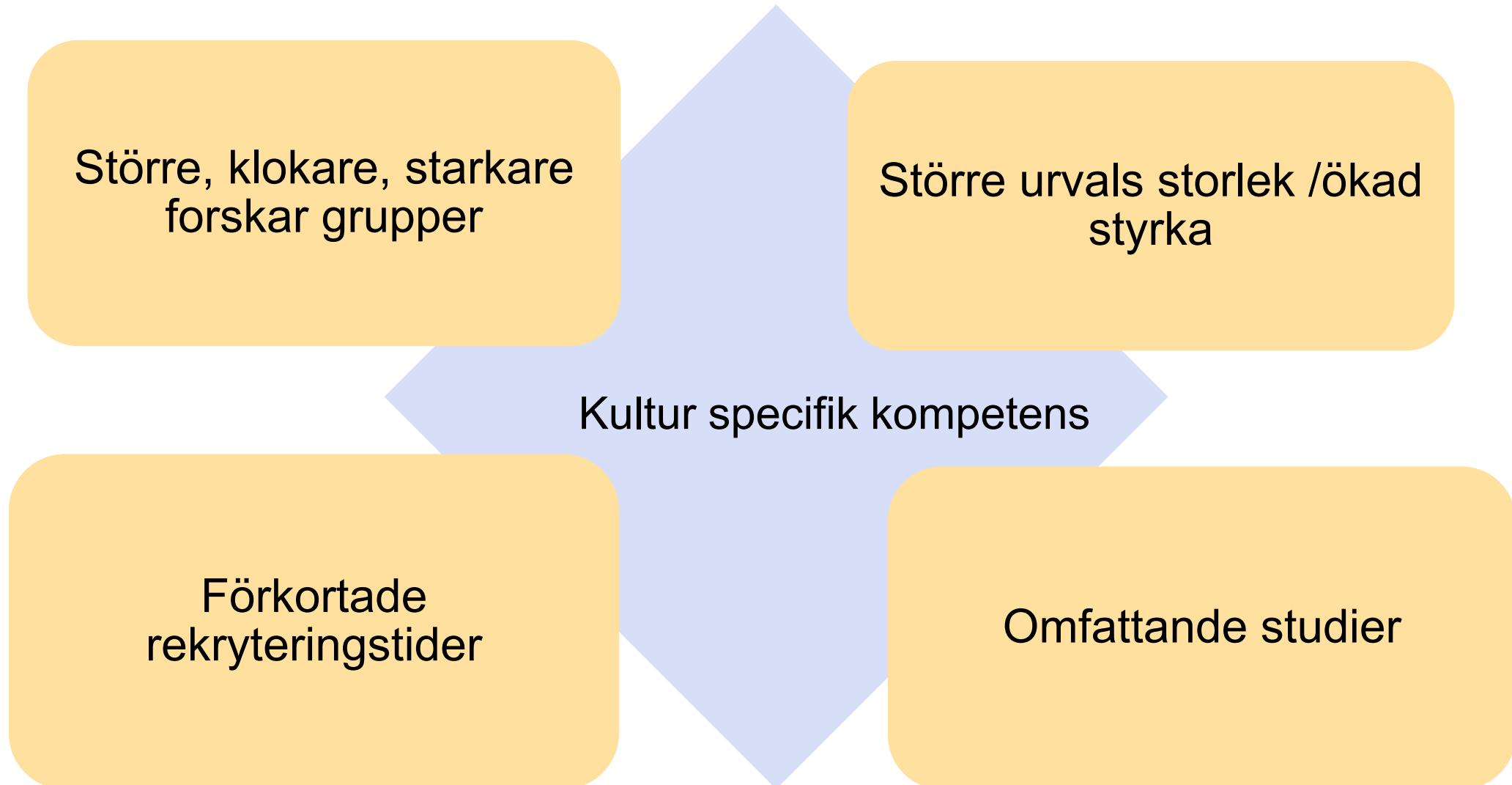
Gemensamma rutiner för att systematiskt bemöta riskfaktorer tidigt i livet

Gemensamma systematiska och stegvisa rutiner för uppföljning efter screening och bedömning (stepped care)

Nordisk forskning av hög kvalitet och relevans

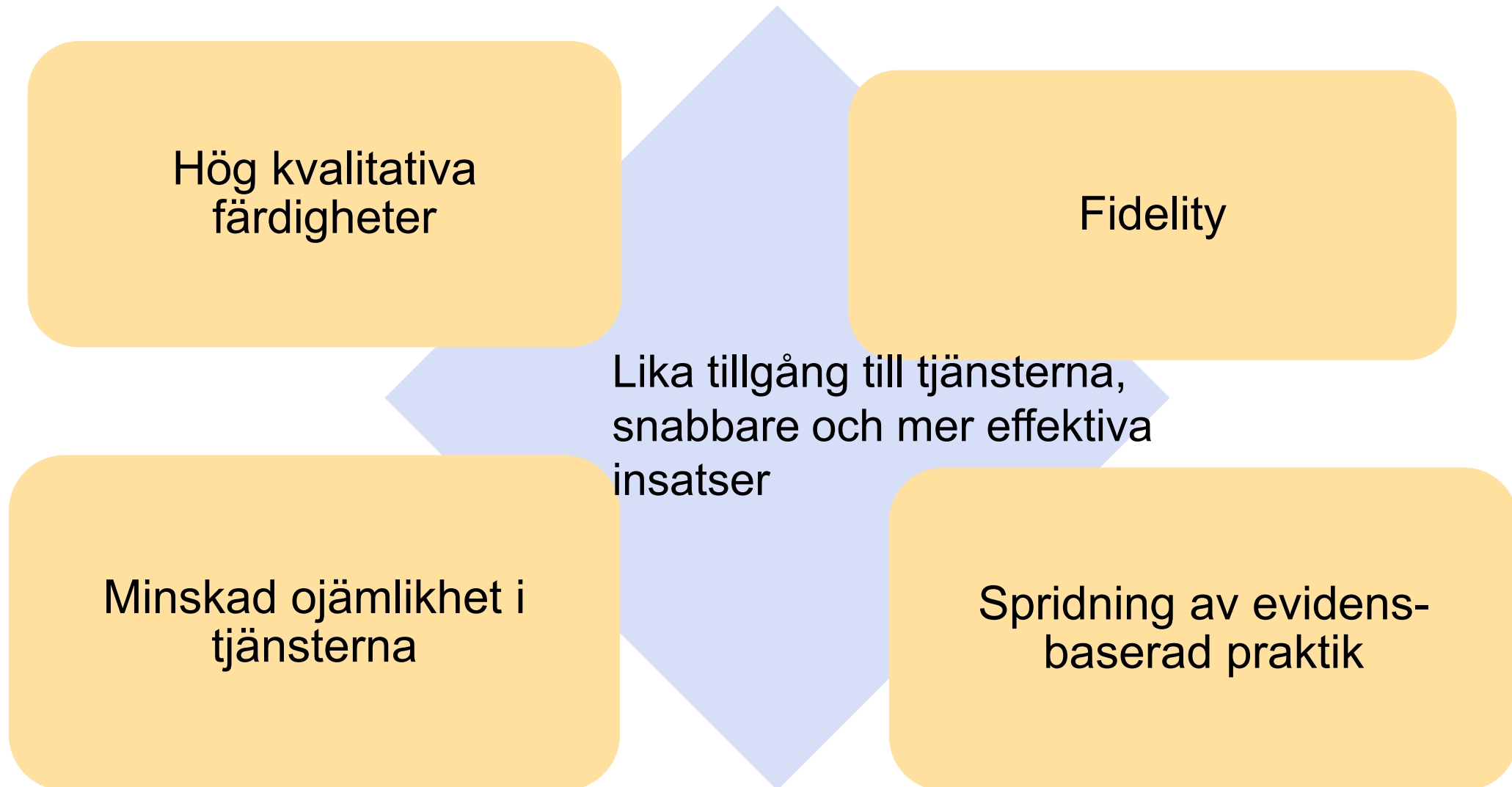
Nordiska
forsknings-program
för perinatal mental
hälsa och späd-
och småbarns
mentala hälsa

Fördelar med ett nordiskt forskningssamarbete





Fördelar med standardiserad utbildning och fullskaliga implementeringsprogram



En bra start!!

Nordic
Association
for Infant Mental
Health

NFSU (Nordisk konferens i
Göteborg 26-28 oct.

Nordic Marce
Society

Marce society conference i
London 19-23 sept.2022

Nordic
Attachment
network

Nordic task
board
DC:0-5

(Catarina
Furmark)

Nordisk
nettverk
WMCI

(Catarina
Furmark)

Nordisk
nettverk
ADBB

(Catarina
Furmark)

Norsk-svensk
nettverk
CPP

(Pamela
Massoudi, Karin
Pernebo, Anna
Norlen)

Norsk-svensk
ABC nettverk?

Anna Amilion, S.
og Heidi
Jacobsen, N)

Min dröm for framtiden

Min dröm

- Starka Nordiska forsknings samarbeten
- Tidig identifiering av riskfaktorer utförs på ett systematiskt och omsorgsfullt sätt genom att använda validerade screening och bedömnings instrument.
- Ett kvalitets säkringsssystem som garanterar samma nivå av kvalitet i alla verksamheter
- Väl definierade och tillgängliga tjänster som erbjuder stegvis vård med effektiva insatser.
- Registrera och följa utveckling
- Standardiserad och lättillgänglig utbildning för alla rekommenderade metoder med regelbundet underhåll och tillsyn

