

2023-01-06

YOUNG-KIN: Barn som anhörigas psykiska hälsa: Kartläggning av deras hälsa och testning av psykosocial intervention

YOUNG-KIN-projektet handlar om det psykiska välbefinnandet hos barn som anhöriga, det vill säga barn som har föräldrar (eller andra familjemedlemmar) med allvarliga hälsoproblem (psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning, allvarlig fysisk sjukdom eller skada, är beroende av alkohol eller andra droger) eller som oväntat dör.

Projektet visar på livsvillkoren för Barn som anhöriga (12–15 år) och inverkan på deras psykiska välbefinnande. Likaså samskapar och testar projektet en psykosocial intervention för primär och sekundär prevention av psykisk ohälsa, kopplad till att vara Barn som anhöriga.

Projektet syftar till att ge svar på följande forskningsfrågor:

- Vad är prevalensen och fördelningen av Barn som anhöriga i Sverige utifrån demografiska och socioekonomiska förhållanden samt och psykosociala hälsotillstånd?”
- Vilka är Barn som anhörigas livsvillkor och vilka är riskfaktorerna för deras psykiska välbefinnande?
- Skiljer sig livsvillkor och riskfaktorer åt mellan flickor och pojkar som är Barn som anhöriga?
- Vilka är behoven och preferenserna för stöd kring psykisk hälsa bland Barn som anhöriga?
- Är projektets psykosociala interventionsprogram för Barn som anhöriga effektivt och hållbart?

Data och metod

Projektet har en ”mixed methods-design” som inkluderar fyra delstudier:

1. utveckling av en teoretisk och konceptuell modell
2. en enkätundersökning bland barn/ungdomar i åldrarna 12-15 år
3. en randomiserad kontrollerad studie (RCT) som testar en psykosocial intervention för Barn som anhöriga
4. organisering av Blandade Lärande Nätverk (BLN) med slutanvändare och intressenter.

Projektet består av fem vetenskapliga arbetspaket (work packages WPs):

- WP1: Teoretisk och konceptuell modell för Barn som anhöriga
- WP2: Databesamling genom enkätundersökning, databesamling och analys
- WP3: Design av en psykosocial intervention, implementering och utvärdering
- WP4: Engagera användare och intressenter genom BLN och ett internationellt råd bestående av åtta experter från olika europeiska länder
- WP5: Öka medvetenheten i samhället och uppnå samhällspåverkan

Samhällsutmaning

BSA är en underutredd grupp av barn/ungdomar som dock ofta hamnar i svåra livssituationer (på grund av hälsoproblem hos familjemedlemmar), psykisk ohälsa och

social ojämlikhet. Projektet ska sprida ljus över prevalensen, den psykiska ohälsan och behoven, samt effektivt stöd för Barn som anhöriga i Sverige.

Huvudforskare

- Elizabeth Hanson, Principal Investigator, Professor och vetenskaplig ledare, Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet och Nationellt kompetenscentrum anhöriga

Övriga projektmedlemmar

- Samantha Sinclair, universitetslektor, Institutionen för psykologi, Linnéuniversitetet
- Francesco Barbabella, forskare, Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet och Nationellt kompetenscentrum anhöriga
- Lennart Magnusson, docent Institutionen för hälso- och vårdvetenskap, Linnéuniversitetet och verksamhetschef Nationellt kompetenscentrum anhöriga
- Johanna Miranda Sköld, möjliggörare/praktiker Nationellt kompetenscentrum
- Doktorand, Emilia Öhberg

Samarbetspartners

Projektgruppen kommer att bedriva forskningsverksamhet i samarbete med andra yrkesverksamma och representanter från civilsamhället och trossamfund. Följande har redan bekräftat sitt intresse av att delta i och stödja projektet:

- Kommunerna Borås, Jönköping, Mullsjö, Oskarshamn, Uddevalla och Uppsala
- Röda Korsets Traumacenter i Skövde och Skellefteå
- Svenska kyrkan (Borås)
- Nationellt kompetenscentrum anhöriga – Nka
- Socialstyrelsen
- Region Kalmar län
- Internationell rådgivningsgrupp (Advisory and Ethical Board) ett råd med åtta experter från olika europeiska länder
- Eurocarers, en europeisk paraplyorganisation bestående av 70 anhörigorganisationer och forskningsinstitut som arbetar med/för informella vårdare.

Finansiering

- Forte: Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd
- Fakulteten för hälsa och livsvetenskap, Linnéuniversitetet

Tidsplan

2023-01-01 - 2026-12-31

Kontaktperson

Elizabeth Hanson

Professor

Tel: +46(0)70 361 48 46

E-post: elizabeth.hanson@lnu.se

www.anhoriga.se

www.lnu.se