

Välkomna till Samverkanswebbinarium!

Goda exempel på samverkan i anhörigfrågor



Välkomna!

- Samverkansboost
- Syfte att ge inspiration kring hur man bättre kan samverka i frågor som rör anhöriga.
- Praktiskt
- Ritva Gogh, Nka och Zophia Mellgren, SKR
- Varför samverka?
- Presentationer av goda exempel
- Vägen framåt



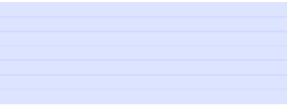
Del av SKR:s Kraftsamling psykisk hälsa delarenan Utökat anhörigstöd

- Personer från idéburna organisationer, kommuner, regioner, myndigheter, anhöriga
- Alla bidrar med sina erfarenheter och kunskaper
- Hur kan vi tillsammans förbättra och underlätta för anhöriga?
- Träffar var tredje/fjärde vecka
- Alla är med så mycket man själv förmår och har mandat för
- Ett komplement i arbetet, inte en börda

Anhörigfolder framtagen

- <https://anoriga.se/stod--utbildning/stod-i-anorigfragor/kraftsamling-for-psykisk-halsa/anorigfolder/>
- <https://anoriga.se/globalasets/media/publicerat/informationsmaterial/folder-anoriga-utskriftbar.pdf>
- Finns även på finska, fler översättningar på gång

Här hittar du stöd i din närhet




Här finns ytterligare information och stöd

- 1177 Vårdguiden, www.1177.se
- Anhörigas riksförbund, www.anhorigasriksoforbund.se
Anhöriglinjen, tel 0200-239 500
- Bris, www.bris.se, tel 116 111
- Demensförbundet, www.demensforbundet.se
- Mind, www.mind.se, Äldrelinjen, tel 020-22 22 23
Självmoordslinjen, tel 90 101
- Nationell samverkan för psykisk hälsa, NSPH, www.nspsh.se
- Röda Korset, www.rodakorset.se
- Svenska kyrkan, www.svenskakyrkan.se

Fler exempel på stöd finns på www.anoriga.se hos Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka). Där finns information, fakta, råd, metoder, verktyg och utbildningsår.

Anhörig – är det du?
Vilket hjälper eller stödjer du regelbundet någon i din närhet?
Det kan vara en långvarigt sjuk partner, en äldre förälder eller ett barn med funktionsnedsättning. Eller kanske ett syskon med beroendeproblem eller en vän som lider av psykisk ohälsa.
Du kan du behöva stöd för egen del för att orka.

Du har rätt till eget stöd
Enligt Socialtjänstlagen ska kommunerna erbjuda anhöriga stöd. Det kan till exempel handla om stödskatal, enskilt eller i grupp, avlösning, hjälp att hitta rätt inom vård och omsorg, kunskap om den närstående sjukdoms med mera.
Många kommuner har särskilda anhörigcenter som man kan vända sig till för vägledning. Kontakta din kommun för att få veta hur stödet är utformat där du bor. Det ser olika ut i olika kommuner.



Gemenskap med andra
Som anhörig kan du även hitta stöd hos brukar- och anhörigföreningar. Där finns möjlighet att dela erfarenheter med andra som befinner sig i en liknande situation. Olika trosamfund och ideella organisationer kan också erbjuda stöd.

Frivillighet i anhörigskapet
Anhörigas insatser ska alltid byggas på frivillighet. Du har rätt att själv avgöra om och hur mycket du vill stöda. Även om valfriheten i praktiken ibland kan upplevas begränsad, lär du inga lagliga skyldigheter att ge vård och stöd till en vuxen närstående.



Tema samverkan i anhörigfrågor

”För att samverkan ska fungera behövs styrning, struktur och samsyn”

- Varför samverka?
 - Stötta anhöriga, många gånger en osynlig grupp
 - Sprider kunskap
 -
- *”Det måste få ta tid och viktigt med kontinuitet över tid för att nå resultat”*
- Hur sprider vi våra goda exempel sen?
 - Via anhörigkonsulenter och idéburna organisationer
 - Synas i olika sammanhang= webbsidor, lokalradion P4, morgonsoffor
 - Regioner och kommuners kommunikationsplan
 - Lägga flyers på olika ställen såsom bibliotek, sporthallar
 -

Presentatörer av goda exempel

- Välkomna! Ritva Gogh, forskare, sitter i Nka:s ledningsgrupp och Zophia Mellgren samordnare/handläggare SKR, ansvarig för anhörigfrågor
- Monica Berg, Enhetschef/anhörigkonsulent Nyköpings kommun och Jenny Jonsson, Jenny Jonsson, enhetschef på överförmyndarnämnden
- SKR, Zophia Mellgren, samordnare/handläggare SKR, ansvarig för anhörigfrågor
- Nina Radak, Felicia Kronberg från Anhörigcenter i Lund
- Ulla Molin, anhörig, Anhörigföreningen i Sollentuna
- Carola Nordebrink, anhörigsamordnare Huddinge, Esbjörn Falk, Region Stockholm
- SNAPH (samverkan i Stockholms län) Mikael Nylander, anhörigkonsulent i Danderyd
- Peter Hjelm, projektledare från Arvsfondsprojektet Vägra skuld
- Nka
- Avslut

Nästa träff i Utökat anhörigstöd

- Nästa träff i Utökat anhörigstöd
- 28 mars <https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=33b4bfc3ef19>
- Som vanligt behöver man först anmäla sig till träffen via denna anmälningsslänk, sedan skickas zoomlänk ut dagen innan eller samma dag.

Tack för idag!

- Kontaktuppgifter
- ingrid.lindholm@anoriga.se
- 072-465 83 77
- anoriga.se